

**NEW**



IAL LOMBARDIA, IN COLLABORAZIONE CON C.S.I. E CONI, PROPONE IL NUOVO

## **CORSO OPERATORE DEL FITNESS:**

### **FITNESS TRAINER: 46 ORE**

IL MODULO HA L'OBIETTIVO DI FORMARE LA FIGURA PROFESSIONALE CHE ALL'INTERNO DI PALESTRE O CENTRI FITNESS SI OCCUPA DI SUPERVISIONARE LA SALA ATTREZZI E ASSISTERE I CLIENTI NELLA CORRETTA ESECUZIONE DEGLI ESERCIZI.

### **PERSONAL TRAINER: 44 ORE**

IL MODULO PREVEDE LA FORMAZIONE DELLA FIGURA PROFESSIONALE CHE ALL'INTERNO DI PALESTRE O CENTRI FITNESS GARANTISCA L'ELABORAZIONE DI PROGRAMMI DI FITNESS INDIVIDUALIZZATI PER SODDISFARE SPECIFICHE ESIGENZE DEL CLIENTE ANCHE A FRONTE DI PROBLEMATICHE DI SALUTE CHE RICHIEDONO UN'ATTENZIONE SPECIFICA.

AL TERMINE DELLE 90 ORE RICEVERAI:

1. DIPLOMA DA PARTE DEL CONI
2. ATTESTATO BLS-D (BASIC LIFE SUPPORT- EARLY DEFIBRILLATION )
3. ATTESTATO DI FORMAZIONE SULLA SICUREZZA GENERALE E SPECIFICA

IN PARTENZA AD OTTOBRE 2023



☎ 030-2893811  
SEDE.BRESCIA@IALOMBARDIA.IT

📍 VIA N.CASTELLINI N°7



**COMPRESO UN  
ANNO DI  
TESSERAMENTO  
AL C.S.I.!**



**ISCRIZIONE  
ALL'ALBO ISTRUTTORI  
FITNESS  
RICONOSCIUTO DAL  
CONI**

## **POSSONO PARTECIPARE GRATUITAMENTE AL CORSO UOMINI E DONNE DAI 18 AI 65 ANNI**

### **REQUISITI:**

- **POSSESSO DEL DIPLOMA DI SCUOLA SECONDARIA O QUALIFICA**
- **DISOCCUPATI O INOCCUPATI BENEFICIARI DEL PROGRAMMA GOL - GARANZIA DI OCCUPABILITA' DEI LAVORATORI**
- **PASSIONE E ATTITUDINE PER LO SPORT!**

## ***IN COLLABORAZIONE CON CONI E C.S.I.***



**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI CONTATTARE:**

☎ **030-2893811**  
**SEDE.BRESCIA@IALOMBARDIA.IT**

📍 **VIA N.CASTELLINI N°7**

