

NEW



IAL LOMBARDIA, IN COLLABORAZIONE CON C.S.I. E CONI, PROPONE IL NUOVO

CORSO OPERATORE DEL FITNESS:

FITNESS TRAINER: 46 ORE

IL MODULO HA L'OBIETTIVO DI FORMARE LA FIGURA PROFESSIONALE CHE ALL'INTERNO DI PALESTRE O CENTRI FITNESS SI OCCUPA DI SUPERVISIONARE LA SALA ATTREZZI E ASSISTERE I CLIENTI NELLA CORRETTA ESECUZIONE DEGLI ESERCIZI.

PERSONAL TRAINER: 44 ORE

IL MODULO PREVEDE LA FORMAZIONE DELLA FIGURA PROFESSIONALE CHE ALL'INTERNO DI PALESTRE O CENTRI FITNESS GARANTISCA L'ELABORAZIONE DI PROGRAMMI DI FITNESS INDIVIDUALIZZATI PER SODDISFARE SPECIFICHE ESIGENZE DEL CLIENTE ANCHE A FRONTE DI PROBLEMATICHE DI SALUTE CHE RICHIEDONO UN'ATTENZIONE SPECIFICA.

AL TERMINE DELLE 90 ORE RICEVERAI:

1. DIPLOMA DA PARTE DEL CONI
2. ATTESTATO BLS-D (BASIC LIFE SUPPORT- EARLY DEFIBRILLATION)
3. ATTESTATO DI FORMAZIONE SULLA SICUREZZA GENERALE E SPECIFICA

IN PARTENZA AD OTTOBRE 2023



☎ 030-2893811
SEDE.BRESCIA@IALOMBARDIA.IT

📍 VIA N.CASTELLINI N°7



**COMPRESO UN
ANNO DI
TESSERAMENTO
AL C.S.I.!**



ISCRIZIONE
ALL'ALBO ISTRUTTORI
FITNESS
RICONOSCIUTO DAL
CONI

POSSONO PARTECIPARE GRATUITAMENTE AL CORSO UOMINI E DONNE DAI 18 AI 65 ANNI

REQUISITI:

- POSSESSO DEL DIPLOMA DI SCUOLA SECONDARIA O QUALIFICA
- DISOCCUPATI O INOCCUPATI BENEFICIARI DEL PROGRAMMA GOL - GARANZIA DI OCCUPABILITA' DEI LAVORATORI
- PASSIONE E ATTITUDINE PER LO SPORT!

IN COLLABORAZIONE CON CONI E C.S.I.



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI CONTATTARE:

☎ 030-2893811
SEDE.BRESCIA@IALOMBARDIA.IT

📍 VIA N.CASTELLINI N°7

